



Les papilles en folie

Menu 2022-2023

Le repas complet comprend la soupe, le mets principal, le dessert et le breuvage



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | AUSSI DISPONIBLE À LA CARTE | |
|---|---|-----------------------------------|--|--|---|------------------------|
| Semaine # 1: 29 août / 3 octobre / 7 novembre / 12 décembre / 23 janvier / 6 mars / 10 avril / 15 mai / 19 juin | | | | | Soupe du jour | 2,00 \$ |
| Crème épinards | Soupe légumes racines | Soupe poulet vermicelle | Soupe Alphabet | Chaudré maïs | Crudités et trempette | 3,00 \$ |
| Croque pain doré | Penne sauce rosée | Burger de poulet garni | Pâté chinois | Tofu général tao sur riz | * Pizza froide | 3,50 \$ |
| Fèves au lard, fruits frais | Salade du chef | Frites au four, crudités | Concombres tranchés | Légumes grillés | *Sandwichs variés | 4,00 \$ |
| Verrine yogourt et social thé | Jello aux fruits | Biscuit aux dattes | Sorbet à l'orange | Gâteau délicieux | *Sandwich grillé 2x fromage | 4,00 \$ |
| Semaine # 2: 5 septembre / 10 octobre / 14 novembre / 19 décembre / 30 janvier / 13 mars / 17 avril / 22 mai | | | | | *Bagel jambon/fromage | 4,00 \$ |
| Soupe thai au coco | Crème brocoli | Soupe légumes et nouilles | Soupe à l'oignon gratinée | Soupe chorizo poulet | * Accompagné de crudités et de trempette maison | |
| Burger de poisson | Fiesta Mexicaine(tacos soupe) | Parmentier au jambon | Pizza cheese burger garnie de laitue | Pâtes carbonara, pain à l'ail | Assiette de salade (réservez avant 10h) | 6,00 \$ |
| Salade de chou nappa | Crudités trempette | Patates douces rôties | Crudités | Salade brocoli | Crème glacée/Yogourt | 1,00 \$ |
| Pain perdu pommes cannelle | Mousse aux fraises | Bagatelle caramel fleur de sel | Galette à l'avoine | Coupe glacée | Muffin maison | 1,25 \$ |
| Semaine # 3: 12 septembre / 17 octobre / 21 novembre / 9 janvier / 6 février / 20 mars / 24 avril / 29 mai | | | | | Galette avoine maison | 1,25 \$ |
| Potage parmentier | Soupe tomates d'antan | Soupe bœuf et orge | Crème de poulet | Soupe au chou | Dessert du jour | 1,00 \$ |
| Crêpes, saucisses, patates rôties | Pain de veau aux épinards, purée pomme de terre | Tortiglioni sauce végété, fromage | Boulettes aigre douce, riz aux légumes | Hot dog saucisse tomates basilic | Fruits de saison | 1,00 \$ |
| Fruits frais | Navet à l'érable | Salade de concombres citron | Choufleur popcorn | Salade kale et pommes vertes | Fruit to go | 0,50 \$ |
| Pouding au lait | Fruits sauce caramel salé | Gâteau carottes | Jello mandarines | Biscuits brisures choco | | |
| Semaine # 4: 19 septembre / 24 octobre / 28 novembre / 16 janvier / 13 février / 27 mars / 1 mai / 5 juin | | | | | Veggie/Sun chips | 1,50 \$ |
| Soupe végétarienne | Crème de patates douces | Soupe coquille | Potage chou-fleur | Soupe tomates et poulet | Corn nuts | 2,00 \$ |
| Chili, nacho, fromage | Pizza au choix | Omelette soufflée au jambon | Spaghetti sauce à la viande | Hamburger bœuf tout garni | Viennoiseries | 2,75 \$ |
| Maïs épicé à la lime, coriandre | Salade du chef | Courgette au beurre | Salade César | Frites au four | Brevages - | Entre 1,00\$ et 2,25\$ |
| Brownies courgettes | Crème glacée au choix | Muffin au choix | Bagatelle | Patte d'ours maison | TARIFS | |
| Semaine # 5: 26 septembre / 31 octobre / 5 décembre / 23 janvier / 20 février / 3 avril / 8 mai / 12 juin | | | | | Assiette principale | 5,50 \$ |
| Potage de crécy | Soupe poulet et quinoa | Soupe Minestrone | crème de courge | Soupe onctueuse à l'oignon | Repas complet | 6,75 \$ |
| Poutine Italienne | Croquettes de morue croustillantes | riz frit au bœuf, brocoli sésame | macaroni trois fromage | Boulettes suédoises, nouilles aux œufs | Carte de 10 repas | 60,00 \$ |
| Crudités, trempette | Salade de pâtes aux légumes | Rouleaux impériaux | Crudités | Légumes de saison | Forfait annuel | 1 050,00 \$ |
| Rice Krispies | Salade de fruits | Biscuit fudge | Verrine yogourt | Coupe glacée | Rabais applicable pour enfant de même famille sur forfait annuel | |

* Il est possible en tout temps de remplacer l'assiette principale par les repas du menu à la carte et le dessert du jour par les fruits frais ou yogourt.

* Visitez la page facebook " Les papilles en folie "

* Pour information, communiquez avec Mélanie Boivin au 514-473-2038 / 514-380-8899 poste 4025 ou par courriel au mel.boivin@hotmail.ca

